

## **Soutěž V rytmu zdraví pro žáky a žákyně 5. tříd základních škol zná své vítěze**

**Tisková zpráva 8. 6. 2023 – Druhý ročník internetového kurzu V rytmu zdraví je úspěšně za námi. Organizátoři projektu, Česká technologická platforma pro potraviny (ČTTP) a Potravinářská komora ČR (PK ČR), předali ceny vítězným třídám. Do soutěže se letos zaregistrovalo celkem 81 tříd s 1181 žáky z celé České republiky. Úspěšně soutěž dokončilo 29 tříd, které splnily všechny zadané úkoly. Vzdělávací kurz správného životního stylu navazuje na čtrnáct ročníků projektu Hravě žij zdravě, který ČTTP a PK ČR realizovala s dalšími partnery v minulých letech. V rámci soutěže V rytmu zdraví tak bude oceněno více než 200 žákyň, žáků a učitelů, nejlepších třídních kolektivů z každého kraje. Ceny věnovali členové PK ČR, výrobci potravin a další partneři.**

Internetový kurz je určen všem, kteří mají zájem osvojit si zásady správné výživy a správného životního stylu. Kurz má informovat a motivovat k udržitelnému a inteligentnímu zacházení s potravinami. V pěti samostatných lekcích žáci poznávají zásady, jak žít aktivní život šetrný k naší planetě, zapojují se i do společných projektů a úkolů. Kurz má za cíl podporovat kolektivního ducha, tedy mít chuť společně tvořit. Součástí tohoto projektu je již tradičně soutěž pro žáky 5. tříd základních škol. Cílem soutěže je rozvinout výživovou gramotnost a klíčové kompetence žáků v této oblasti. Věříme, že je to skvělá příležitost pro podporu zdravého životního stylu a posílení vědomostí žáků.

Celkem pro dvanáct tříd, z každého kraje republiky jednu, máme připraveny věcné dary od členů PK ČR a našich dalších partnerů. Nejlepší třídou se stala ZŠ Merklín z Plzeňského kraje, druhou příčku obsadila ZŠ Bystřice pod Hostýnem ze Zlínského kraje a třetí místo má v kapse ZŠ Tři sekery z Karlovarského kraje. Posledně jmenovaná se umístila mezi první „trojkou“ již v loňském roce. Poděkování a gratulace však patří všem dětem i učitelům, kteří se soutěže účastnili.

Odborným podkladem pro kurz je výživová pyramida Ministerstva zdravotnictví. O tu se opírají jak potravináři, tak výživoví poradci. Soutěžní kurz tematicky spolupracuje s Národním zdravotnickým informačním portálem Ministerstva zdravotnictví ČR. Odborným garantem projektu je Sekce nutričních terapeutů při České asociaci sester. Do kurzu se mohou nesoutěžně zapojit i další zájemci z řad žáků i studentů dalších ročníků i laická veřejnost.

**Bližší informace najdete na [www.vrytmuzdravi.cz](http://www.vrytmuzdravi.cz).**

## **ZÁBAVNÁ SOUTĚŽNÍ HRA POTRAVINÁŘSKÉ KOMORY ČR PRO PÁTÉ TŘÍDY ZÁKLADNÍCH ŠKOL**

Máte-li jakékoliv dotazy, připomínky či nápady, kontaktujte nás na [info@vrytmuzdravi.cz](mailto:info@vrytmuzdravi.cz).

## **Výherci 2. ročníku V rytmu zdraví za školní rok 2022/2023**

Kraj	Město	Škola	Třída	Počet žáků	Počet registrovaných žáků
Hlavní město Praha	Praha 8	Církevní základní škola logopedická Don Bosco	5.A	9	9
Jihočeský	Chvalšiny 150	Základní škola	5.V.	12	12
Jihomoravský	Vranovice	Základní škola Masarykova 178	5.A	22	22
Karlovarský	Tři Sekery 79	Základní škola	5.A	10	10
Královéhradecký	Javornice 2	Základní škola	5.-	21	21
Moravskoslezský	Fulnek	Základní škola Česká 339	5.A	19	19
Olomoucký	Černotín 56	Základní škola	5.A	10	10
Plzeňský	Merklín	Základní škola Školní 249	5.A	23	23
Středočeský	Mělník	Základní škola Jungmannovy sady 93	5.B	30	30
Ústecký	Budyně nad Ohří	Základní škola Školská 196	5.5	22	22
Vysočina	Havlíčková Borová	Základní škola Náměstí 97	5.A	15	15
Zlínský	Bystřice pod Hostýnem	Základní škola Vítonice 121	5.A	2	2

#### Kontakty pro média:

Potravinářská komora ČR

Helena Kavanová, ředitelka pro marketing a komunikaci, tisková mluvčí

kavanova@foodnet.cz, tel. 737 287 024

Potravinářská komora České republiky (PK ČR) byla založena v roce 1995 jako federace výrobců potravin, nápojů a zpracovatelů zemědělské produkce. PK ČR plní funkci zájmového neziskového sdružení pro všechny potravinářské obory a obory zpracování zemědělských produktů.